

新北市私立育新幼兒園 112 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	早點心	主食	主菜	副菜一	青菜	湯品	午點心	時令水果	餐點類別檢核表			
										全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	蒸地瓜 +豆漿	芝麻飯	酥炸魚片	蕃茄炒蛋	開陽 白菜	虱目魚丸湯	原味蛋糕 +麥茶	水果	√	√	√	√
4	一	小餐包 +麥茶	地瓜飯	檸香肉片	什錦黃瓜	空心菜	蘿蔔排骨湯	蝦皮胡 瓜鹹粥	水果	√	√	√	√
5	二	毛豆莢 +糙米漿	燕麥飯	糖醋排骨	花枝丸	雙色 花椰	味噌豆腐湯	綠豆 薏仁湯	水果	√	√	√	√
6	三	玉米段 +豆漿	肉絲蛋炒飯		茄汁 獅子頭	什錦 花椰菜	羅宋湯	絲瓜麵線	水果	√	√	√	√
7	四	紫米饅頭 +枸杞茶	糙米飯	三杯雞	金茸肉絲	豆芽菜	金菇白菜 蛋花湯	紫米 八寶粥	水果	√	√	√	√
8	五	茶葉蛋 +豆漿	紫米飯	雞米花	京醬黃 瓜肉絲	青江菜	芥菜粉絲湯	豆沙包 +冬瓜茶	水果	√	√	√	√
11	一	玉米麥片 +牛奶	麥片飯	塔香雞排	絞肉 燴豆腐	地瓜葉	什錦湯	水煎包 +紅棗茶	水果	√	√	√	√
12	二	手工餅乾 +蜂蜜水	白米飯	茄汁豬柳	螞蟻上樹	青江菜	羅宋湯	銀魚粥	水果	√	√	√	√
13	三	清蒸南瓜 +豆漿	麥片飯	豬里肌肉排	玉米 炒肉末	福山 萵苣	山藥排骨湯	慶生會 +麥茶	水果	√	√	√	√
14	四	奶皇包 +養生茶	台式炒麵		檸檬雞翅	高麗菜	蘿蔔肉羹湯	鍋貼 +仙草蜜	水果	√	√	√	√
15	五	銀絲卷 +豆漿	燕麥飯	旗魚條	玉米炒蛋	蒲瓜	蕃茄豆腐湯	小叉燒包 +枸杞茶	水果	√	√	√	√
18	一	芋泥包 +紅棗茶	白米飯	日式壽喜燒	炸薯條	大陸妹	香菇雞湯	蔬菜客 家版條	水果	√	√	√	√
19	二	玉米段 +糙米漿	紫米飯	咖哩雞	五味豆腐	花椰菜	冬瓜排骨湯	煎餃 +麥茶	水果	√	√	√	√
20	三	毛豆莢 +豆漿	白米飯	洋蔥炒肉絲	鹹蛋甜條 +血糕	小白菜	三絲湯	小餡餅 +冬瓜茶	水果	√	√	√	√
21	四	燒賣 +枸杞茶	火腿蛋炒飯		無骨雞排	青江菜	竹筍排骨湯	玉兔包 +冬瓜茶	水果	√	√	√	√
22	五	小蔥花捲 +豆漿	地瓜飯	蔥燒魚片	滷雙味	蚵白菜	海芽蛋花湯	格子鬆餅 +仙草蜜	水果	√	√	√	√
23	六	鮮奶饅頭 +米漿	胚芽飯	和風雞丁	竹筍 炒肉絲	高麗菜	芥菜粉絲湯	杯子蛋糕 +麥茶	水果	√	√	√	√
25	一	水煮蛋 +牛蒡茶	芝麻飯	花雕雞	五味豆腐	小白菜	黃瓜魚丸湯	青菜豆 腐湯餃	水果	√	√	√	√
26	二	珍珠丸 +養生茶	藜麥飯	打拋豬	小蝦捲	油菜	玉米濃湯	香菇肉 羹麵線	水果	√	√	√	√
27	三	烤地瓜 +豆漿	白米飯	咕咾肉	家常豆腐	大陸妹	味噌鮮魚湯	番茄肉 醬湯麵	水果	√	√	√	√
28	四	毛豆莢 +麥茶	西班牙海鮮燉飯		日式豬排	開陽 白菜	竹筍排骨湯	綠豆 薏仁湯	水果	√	√	√	√
29	五	中 秋 節 放 假 一 天											